

# ACHTSAMKEITSPADDELN

mit Lisa / Stefan

Schwerpunkt: *Leichtigkeit*

Natur erleben

Verweilen

Runterkommen.

Wann: **Samstags, 11:30 Uhr am Steg**

Wenn: Temperatur  $> 0^\circ$ , kein Niederschlag

Was: **Entspanntes Paddeltreffen**

Offen

**Integrativ**

Zwanglos.

Lisa: 0160/94666293

Stefan: 0179/1342602

Gestaltung + Foto: S. Leibinger, Müggelspree 2023

Liebe TiB-Paddelfreunde,

Nach einer kurzen Testphase und dem Warten auf einen eisfreien Kanal laden wir euch wieder herzlich zu unserem Paddeltreff ein, der in dieser winterlichen Zeit eine wunderbare Möglichkeit bietet, gemeinsam auf dem Wasser aktiv zu sein.

Wir möchten mit euch in entspannter Atmosphäre unsere Hausgewässer erkunden. Insbesondere die langsamen Paddler unter uns dürfen sich hier angesprochen fühlen! Um die Risiken des Kenterns im kalten Wasser zu vermeiden ist allerdings ein einigermaßen sicheres Bootsgefühl Voraussetzung. Die Runden werden spontan entschieden, klein und für alle zu meistern sein.

Start ist ab Samstag, den 27.01. mit Lisa und/oder Stefan, sofern es nicht friert, regnet oder schneit. Bitte sagt ihnen kurz Bescheid, wenn ihr dabei seid.

Um 11:30 Uhr wird abgelegt :)

Lasst uns gemeinsam paddeln und nebenbei noch achtsam ins Wochenende starten.

Bis bald am Steg!

Lisa & Stefan

P.S. Ab Frühjahr wird das Treffen voraussichtlich im zweiwöchigen Turnus stattfinden.